

## **DEPISTAGE HTA-DIABETE KONZO 2024**

# **RAPPORT D’ACTIVITE**

*Décembre 2024*



## “ Engagée pour le Développement et l’Autonomisation des Communautés ”

|   |           |
|---|-----------|
| <b>INTRODUCTION .....</b>                   | <b>3</b>  |
| <b>I. PREPARATIFS DU DEPISTAGE .....</b>    | <b>3</b>  |
| 1. Les réunions .....                       | 3         |
| 2. La rédaction des TDR .....               | 4         |
| 3. La validation du calendrier .....        | 4         |
| <b>II. OBJECTIFS DU DEPISTAGE .....</b>     | <b>4</b>  |
| <b>III. METHODOLOGIE.....</b>               | <b>5</b>  |
| 1. Sensibilisation .....                    | 5         |
| 2. Dépistage .....                          | 5         |
| 3. Orientation .....                        | 6         |
| <b>IV. RESULTATS OBTENUS .....</b>          | <b>7</b>  |
| <b>V. ANALYSE DES RESULTATS .....</b>       | <b>9</b>  |
| <b>VI. DIFFICULTES ET SUGGESTIONS .....</b> | <b>10</b> |
| 1 Difficultés .....                         | 10        |
| 2. Suggestions.....                         | 11        |
| <b>CONCLUSION.....</b>                      | <b>12</b> |

## INTRODUCTION

La Fondation **E LAFI SOU** est une organisation à but non lucratif dédiée au développement durable et à l'autonomisation des communautés vulnérables. Convaincue que le progrès d'une société commence par la valorisation de ses membres les plus marginalisés, la fondation met en œuvre des initiatives concrètes visant à offrir des solutions durables aux défis socio-économiques rencontrés par les populations.

Créée en Août 2024, elle compte aujourd’hui une trentaine de membres.

Pour la quinquennale 2024-2029, cinq axes d'actions ont été dégagés par le Conseil d'administration de la Fondation E LAFI SOU en matière de santé, à savoir :

- ☞ **Renforcement des infrastructures sanitaires ;**
- ☞ **Programmes de prévention et de sensibilisation ;**
- ☞ **Formation et soutien au personnel de santé ;**
- ☞ **Promotion de la santé maternelle et infantile ;**
- ☞ **La mobilisation des ressources par le biais de plaidoyer et de lobbying.**

Dans le cadre de ses activités pour l'année 2024, la Fondation E LAFI SOU s'est engagée à sensibiliser et à dépister les personnes du 3<sup>ème</sup> âge dans la stratégie de lutte contre le diabète et l'hypertension artérielle, qu'elle a dénommé « **DEPISTAGE HTA-DIABETE KONZO 2024** ».

Cette première édition a eu pour créneau les personnes du 3<sup>ème</sup> âge du Village de KONZO. Elle s'est tenue le **21 Décembre 2024, dans le village de KONZO, de la sous-préfecture de Djebonoua, dans le département de Bouaké**. Impliquant d'autres villages environnants : PLANGO-SEMOUKRO, KONDOUKRO-SAKASSOU.

Le présent rapport abordera les différentes étapes de l'organisation dudit dépistage tout en évoquant les difficultés rencontrées.

### I. PREPARATIFS DU DEPISTAGE

Cette étape renferme une série d'activités qui ont été tenues en vue de la réalisation du dépistage.

#### 1. Les réunions

Après des réunions de préparations, La Direction Exécutive de la Fondation E LAFI SOU a tenu une séance de travail en ligne, effectuée le 27 Septembre 2024, conviant les membres du

conseil d'administration à une réunion. Cette réunion a été l'occasion d'avoir le quitus du conseil d'administration en vue de faire une activité de dépistage HTA et Diabète dans le Centre de Santé Rural de KONZO. Ces rencontres se sont poursuivies durant le dernier trimestre de l'année 2024, avec les membres de la commission santé.

## **2. La rédaction des TDR**

En vue de mieux conduire l'activité du dépistage, Monsieur YAO MATHIAS, Bio-technicien, Responsable de la Commission Santé de la Fondation E LAFI SOU a été chargé de piloter l'organisation de l'activité. Ainsi pour une meilleure visibilité des objectifs à atteindre, des termes de références ont été rédigés et adoptés en réunions. L'objectif du griot pour le dépistage était de sensibiliser trois cent (**300**) personnes à se faire dépister. Ces termes de références ont été déposés au District Sanitaire de Bouaké pour une meilleure planification de l'activité.

## **3. La validation du calendrier**

Dans le mois de Novembre 2024, la Direction Exécutive de la Fondation E LAFI SOU a eu l'accord du Directeur Départemental de la Santé de la Fondation E LAFI SOU. Un moment d'échanges sur la faisabilité de l'activité a eu lieu avec le personnel du centre de santé rural de KONZO présidé par l'infirmier de ce centre pour la tenue du dépistage, en vue d'une harmonisation du chronogramme de l'activité.

## **II. OBJECTIFS DU DEPISTAGE**

### **Objectif général :**

Déetecter les cas d'hypertension artérielle et de diabète chez les personnes du 3<sup>ème</sup> âge pour une prise en charge rapide et efficace dans le village de KONZO et ses environs.

### **Objectifs spécifiques :**

1. Sensibiliser les 300 personnes à dépister sur les facteurs de risques et les complications liées à l'HTA et au diabète.
2. Identifier les cas nécessitant une prise en charge médicale ou un suivi régulier.
3. Orienter les personnes hypertendues et diabétiques vers des centres de santé appropriés pour leur prise en charge.

### III. METHODOLOGIE

**Cible :** 300 Personnes âgées de 40 ans et plus, résidant dans la commune de KONZO.

**Activités réalisées :**

#### 1. Sensibilisation

Organisation de sessions d’information sur les maladies chroniques et leur prévention.

**Séance de sensibilisation et d’échanges des bénévoles de la Fondation sur l’utilité du dépistage auprès des populations**



Leçons apprises par les personnes dépistées : [www.elafisou.org](http://www.elafisou.org)

#### 2. Dépistage

Mesure de la pression artérielle.

Tests de glycémie capillaire à jeun.

**Personnel médical en phase de dépistage**



### 3. Orientation

Les bénéficiaires diagnostiqués par une anomalie ont été orientés au Centre Hospitalier Régional (CHR) de BOUAKE pour un suivi approfondi.

**Personnel impliqué pour l’activité de dépistage :**

01 infirmier (KONZO)

03 Agents de santé communautaire (KONZO)

01 stagiaire Infirmier (Fondation E LAFI SOU)

01 Aide-Soignante (Fondation E LAFI SOU)

04 Bio techniciens (Fondation E LAFI SOU)

Bénévoles en santé communautaire de la Fondation E LAFI SOU.

**Outils utilisés :**

Tensiomètres.

Glucomètres et bandelettes réactives.

Canaux de communication (radio local, griot).

**Dons :**

Un glucomètre a été offert gratuitement de la part de la Fondation E LAFI SOU à l’infirmier de KONZO pour la suite du projet.

**Don de glucomètre au CSR de KONZO**



#### IV. RESULTATS OBTENUS

Nombre total de personnes dépistées : 84.

Cas détectés : 68

Hypertension artérielle : 46 soit 54 ,76 %

Diabète : 22 soit 26,19 %

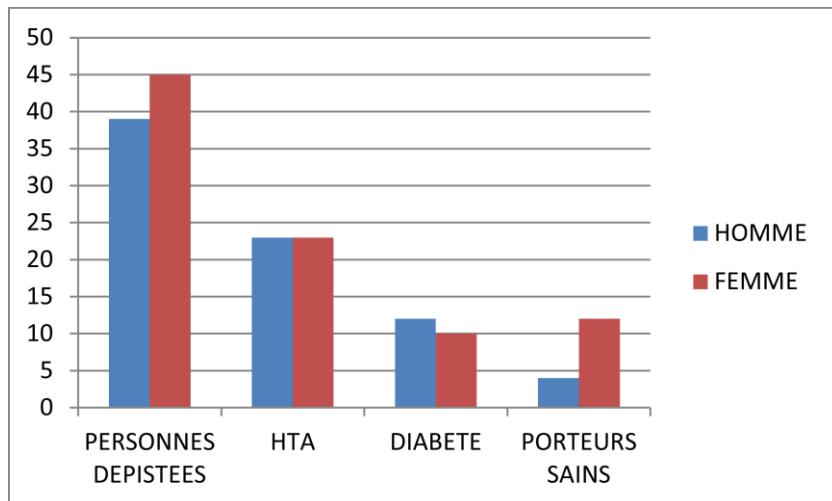
Cas combinés (HTA et diabète) : 10 soit 11,90 %

Nombre de patients orientés pour un suivi médical : 58

**Tableau statistique de répartition des personnes dépistées**

| Libellé | Nombre de dépistés | HTA | Diabète | Personnes sains |
|---------|--------------------|-----|---------|-----------------|
| Hommes  | 39                 | 23  | 12      | 4               |
| Femmes  | 45                 | 23  | 10      | 12              |

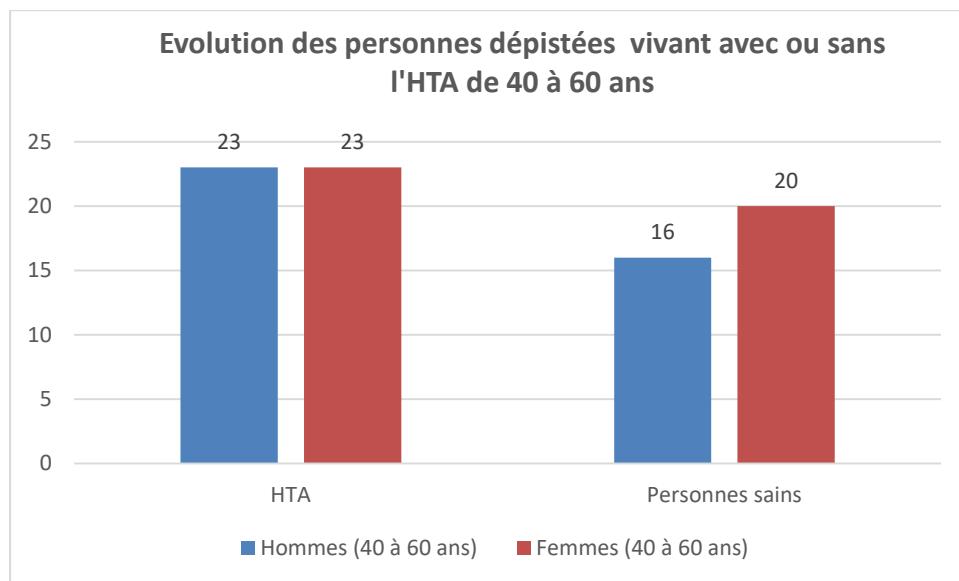
**Evolution des personnes dépistées avec ou sans l’HTA-Diabète**



## “ Engagée pour le Développement et l’Autonomisation des Communautés ”

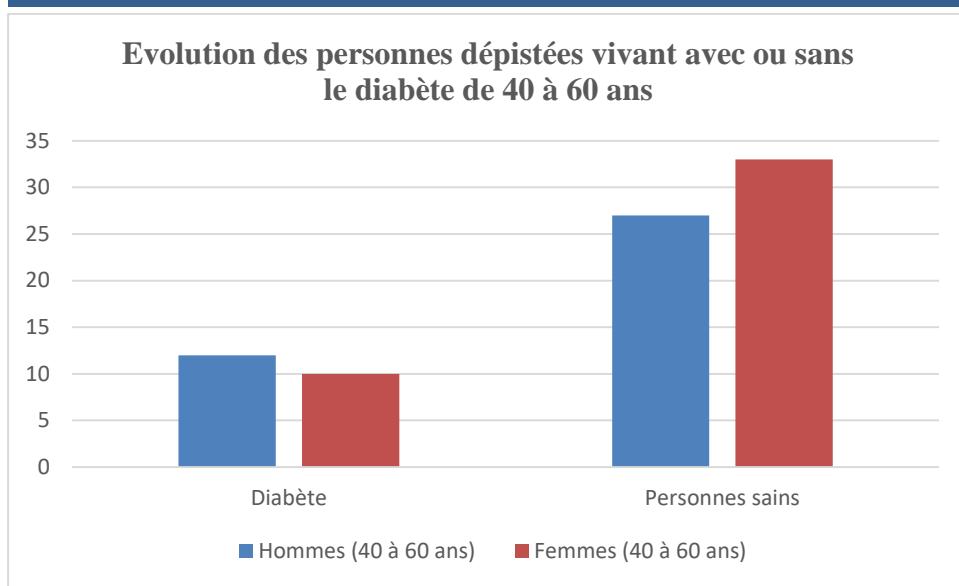
**Tableau statistique des personnes dépistées de 40 à 60 ans vivant avec ou sans l'HTA**

| Désignation          | Nombre de dépistés | HTA | Personnes saines |
|----------------------|--------------------|-----|------------------|
| Hommes (40 à 60 ans) | 39                 | 23  | 16               |
| Femmes (40 à 60 ans) | 43                 | 23  | 20               |



**Tableau de répartition des personnes dépistées vivant avec ou non le diabète de 40 à 60 ans**

| Désignation          | Nombre de dépistés | Diabète | Personnes saines |
|----------------------|--------------------|---------|------------------|
| Hommes (40 à 60 ans) | 39                 | 12      | 27               |
| Femmes (40 à 60 ans) | 43                 | 10      | 33               |



## V. ANALYSE DES RESULTATS

Tendances observées :

### Au niveau de l’Hypertension Artérielle (HTA)

Nous constatons que sur les 84 personnes de 40 à 60 ans dépistées, le nombre de personnes portant l’HTA chez les Hommes est égal à celui des Femmes (soit 23 Hommes (50%) et 23 Femmes (50%)).

### Au niveau Du Diabète

Nous constatons que sur les 84 personnes de 40 à 60 ans dépistées, le nombre de personnes portant l’HTA chez les Hommes est supérieur à celui des Femmes (soit 12 Hommes (55%) et 10 Femmes (45%)).

### Bilan des personnes dépistées

Le taux de prévalence au niveau de l’HTA chez les Hommes est égal à celui des Femmes au niveau des personnes atteintes de l’HTA tandis qu’au niveau du Diabète le taux des Hommes est plus élevé que celui des Femmes.

### **Facteurs de risque identifiés chez les personnes dépistées :**

#### **1-Les facteurs de risques du diabète:**

- L’obésité
- La mauvaise alimentation
- L’hérédité
- La consommation excessive de la bière et des boissons sucrées

#### **2-Les facteurs de risques de l’Hypertension Artérielle :**

- Sédentarité
- Alimentation déséquilibrée
- Surpoids et obésité
- Consommation excessive d’alcool
- Tabagismes
- Stress

## **VI. DIFFICULTES ET SUGGESTIONS**

### **1 Difficultés**

Avec pour objectif de dépister trois cent (**300**) personnes du 3<sup>ème</sup> âge, seuls environ cent (100) personnes ont été dépistées, due au temps limité lors de l’activité du dépistage, et les occupations des personnes à dépister.

Il faut également relever, certaines difficultés :

- Faible participation de certains groupes en raison d’un manque d’information;
- Absence d’appui technique et matériel du Ministère de la Santé, de l’Hygiène Publique et de la Couverture Maladie Universelle ;
- Ressources limitées pour couvrir toute la population cible des villages concernées pour l’activité;
- Insuffisance de personnel médical.

## 2. Suggestions

- Faire un lobbying auprès du Ministère de la Santé, de l'Hygiène Publique et de la Couverture Maladie Universelle pour l'obtention d'un appui institutionnel et technique ;
- Pour les prochaines éditions, formaliser un partenariat avec le Programme de lutte Contre les Maladies non Transmissibles et la Plateforme des Réseaux et Faitières de lutte contre les Maladies Chroniques et les autres pandémies ;
- Trouver des Partenaires Techniques et Financiers pour les éditions à venir ;
- Renforcer la sensibilisation communautaire sur l'importance du dépistage ;
- Augmenter les ressources matérielles et humaines pour élargir la couverture ;
- Organiser des suivis réguliers pour les patients diagnostiqués ;

## CONCLUSION

Le dépistage de l'hypertension artérielle et du diabète au centre de santé de KONZO a permis d'identifier un nombre significatif de cas nécessitant une prise en charge. Cette initiative constitue une étape importante pour le bien être des personnes âgées et l'amélioration des services de santé dans la région. La Fondation E LAFI SOU réaffirme son engagement à poursuivre ces efforts pour le bien-être de la population.

Fait à Bouaké, le 26 Mai 2025

Pour la FONDATION E LAFI SOU

MORO KPANGNY JEAN JACQUES,  
Le Secrétaire Général.



## ANNEXES

**Remise de carnet Gratuit pour le suivi des personnes dépistées**



**Réception des bénéficiaires**



**Prise de la Tension Artérielle**



**Prise du Taux de Glycémie**

